

この度は『特別養護老人ホーム神遊ショートステイ』を
お申込みいただきましてありがとうございます。

～あしたを笑顔で過ごすその為に～



新しい生活をされる皆様の彩りと、
安心した暮らしをお守りします。

《日課》

| | | |
|-------|---------------|---------------------------|
| 7:00 | 起床・整容・更衣 | ※1 経管栄養の方は 多少時間が異なります。 |
| 7:30 | 朝食※1 | |
| 8:30 | バイタル測定 | |
| 9:30 | 入浴 | |
| 12:00 | 昼食 | |
| 14:00 | レクリエーション | |
| 15:00 | おやつ | |
| 16:00 | 体操 | |
| 17:30 | 夕食 | |
| 19:00 | 就寝準備(口腔ケア・更衣) | |
| 21:00 | 消灯 | |

★ご利用にあたり当施設で用意させていただくもの

- ・ **基本寝具一式**（枕など好みのものがある場合は持ち込みも可能です。）
- ・ **家具一式**：ベッド、テレビ、洗面台、タンス、椅子、テーブル、カーテン、ハンガー、時計、ゴミ箱、ポールハンガー(洋服かけ)
- ・ **生活用品**：トイレットペーパー、タオル、バスタオル、オムツ、尿取りパット
シャンプー、ボディーソープ(使いなれたものがある場合は、持ち込みも可能です。)

★持ち物について

①衣類

- ・ 普段着、下着、パジャマ、靴下など
※必ず 1 着余分をお持ちください



②上靴

- ・ スリッパ等は滑りやすいので、かかとのある物をご用意ください

③洗面用具

- ・ 歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、くし、化粧品、髭剃り、義歯ケース、
義歯洗浄剤等

※髭剃りは、T字カミソリではなく「電気かみそり(電気シェーバー)」をご準備ください。

④お薬、お薬手帳または説明書

- ・ お薬を服薬されている方は、ご利用日数分をご用意ください。
- ・ お薬手帳をお持ちの方、薬局から届く「お薬説明書(写しで可)」をお持ちの方は、必ずご準備ください。
- ・ お薬は原則として看護職員が管理させていただきます。
- ・ 飲み薬のほかに、常備薬(風邪薬、胃腸薬、便秘薬、塗り薬、点眼薬、湿布薬等)がございましたら、ご持参していただき、入所時に看護職員にお伝えください。



※医療器具装着者等で特別な処置が必要な場合は、処置具一式をご持参くださいますようお願いいたします。

※お薬等が変更になった場合は、その旨看護職員にお伝えください。
併せてお薬の説明書をご提出くださいますようお願いいたします。



⑤その他

・趣味道具やラジオ等

◎車椅子を持ち込みの方は事前にお知らせください。

◎持ち物は、入所当日の着衣も含めて別紙の『**荷物確認表**』にご記入いただき、入所時にご持参ください。

◎持ち物には全て**お名前をフルネーム**でご記入くださいますようお願いいたします。

入所当日の着衣につきましても同様をお願いいたします。

《ご注意》

現金や装飾品(指輪、ネックレス)等の貴重品の持ち込みはできる限りご遠慮下さい。

★食事について

| | | |
|-----|--------|-------|
| ◇時間 | 朝食・・・ | 7:30 |
| | 昼食・・・ | 12:00 |
| | おやつ・・・ | 15:00 |
| | 夕食・・・ | 17:30 |



お食事は食堂にてお召し上がりください。

糖尿病・高血圧などの疾患に対応した食事もご用意できます。

自力で食事の摂取が困難な方は、スタッフが介助させていただきます。

食事の際、エプロンや特殊なスプーンが必要な方は必ず記名の上、スタッフにお渡し下さい。こちらで管理いたします。

◇形態 主食・・・米飯、おかゆ、ミキサー

副食・・・普通食、一口大、キザミ、ミキサー、ソフト

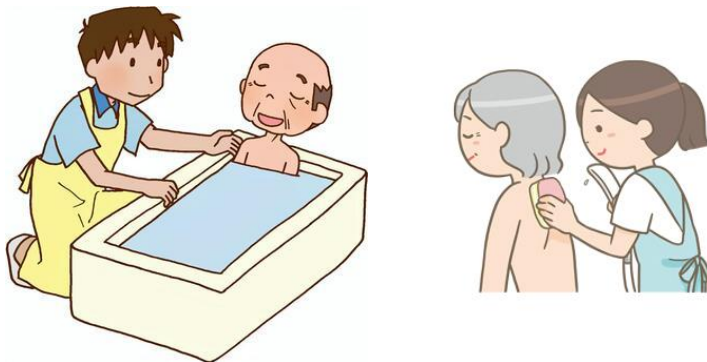
※上記以外でご希望がある方は、担当者にご相談ください。

※経管栄養の方は、流動食・その他必要なものをご持参くださいますようお願いいたします。

時間につきましては、上記と若干異なる場合がございます。

★入浴について

- 入浴日は週3回、実施しています。
- 入浴前にバイタルチェックを行います。体調が悪いなどの理由で入浴できない場合は清拭いたします。
- 車椅子の方も安全に入ることのできるリフトチェアーもあります。



★着替え等の介助について

- ご利用中は毎朝、普段着に着替えてから1日を過ごしていただいております。
ご自分でお着替えが困難な方はお手伝いいたします。

★口腔ケアについて

- ご利用中は、口腔内の疾病の予防や誤嚥性肺炎の予防に留意し、毎食後必ず口腔ケアを実施しています。口腔内を清潔にすることで気分もスッキリし、意欲の向上にもつながります。



★排泄について

- 排泄介助・おむつ交換については、ご利用者様の状況に応じて随時実施いたします。

★リネン・清掃について

- シーツ・包布・枕カバーは1週間に1回スタッフが交換いたします。
汚れた場合はその都度交換いたします。
- 居室は1週間に1回スタッフがお掃除に入ります。ゴミ箱のゴミ回収は毎日いたします。



★洗濯について

- 洗濯の希望がある場合は担当者にお申し出ください。
(洗剤は施設の物を使用します。)



★理美容について

- ショートステイ利用中に、理美容訪問があった場合、実費でご利用できます。
ただし要予約となります。理美容のスケジュールについては担当者にお気軽にお問い合わせください。

★ショートステイ利用中の外出について

- 病院受診の外出は、原則としてご家族に対応していただきます。
- 病院受診を含む、それ以外の外出時は全て「外出届」の記載をお願いいたします。
- ご家族と外出し、施設で食事を召し上がらなかった場合は、食費を一食単位で減額いたします。

★緊急時の対応について

- ご利用中、体調の変化が見られた場合、緊急時につきましては施設より救急搬送いたします。
ただし、緊急を要さない場合は原則ご家族での受診対応をお願い致しております。
受診に関しましてはご家族へご連絡をいたしますので、緊急連絡先は必ずお知らせください。

★入退所時間について

- 入所・退所についてはこちらで時間指定いたします。ご了承ください。
- 送迎・・・9時～16時の間でこちらから時間指定させていただきます。
※施設送迎をご希望された方はお時間の指定ができない場合がありますので、予めご了承ください。

★その他

- 面会時間は、9:00～17:00の間をお願いいたします。
※特別な事情等で上記以外の時間帯でご面会を希望される場合は、ご相談下さい。

★料金のお支払について

□銀行、郵便局からの引き落としになっております。

未締めの翌月 **27日**引き落としになります。

□引き落とし手続き完了までは、振込用紙を送らせていただきます。

※現金でのお支払いはお受けできません。



ご不明な点がございましたら、お気軽にお尋ねください。

〒007-0839

札幌市東区北 39 条東 1 丁目 2-21

☎011-733-1010

社会福祉法人 企救樹 担当

特別養護老人ホーム



施設長

やまぐち りょう
山口 亮